

AIDE MÉMOIRE – NUMÉROS DE TÉLÉPHONE IMPORTANTS

Informations recueillies de la part de la Table de concertation des personnes âgées du Haut-Saint-François.

Le but de la Table est l'amélioration de l'ensemble des conditions de vie et des services offerts aux aînés dans la MRC du Haut-Saint-François afin d'encourager ceux-ci à assumer leur rôle de citoyen.

Services d'urgence et ligne d'écoute

Urgence (Feu, vol, ambulance) 24 H	911
Info Santé et Urgence détresse 24 H	811
Sûreté du Québec - Intervention	819 310-4141
Sûreté du Québec - Information	819 875-3331
Informations – Abus aux aînés	Sans frais 1 888 489-2287
Info Cancer	1 800 363-0063
Secours Amitié (Écoute, détresse, suicide)	819 564-2323
Secours Amitié (Écoute, détresse, suicide)	Sans frais 1 800 667-3841
SOS Violence conjugale	Sans frais 1 800 363-9010

Centre hospitalier

Renseignements généraux	819 346-1110
Rendez-vous CHUS Site Bowen	819 822-6731
Rendez-vous CHUS Site Fleurimont	819 564-5210

Centre de santé et services sociaux et Cliniques médicales

Accueil centralisé du CSSS du HSF	819 821-4000
CLSC de Cookshire	819 875-3373
CLSC East Angus	819 832-4961
CLSC La Patrie	819 888-2811
CLSC de Weedon	819 877-3434
Clinique médicale East Angus	819 832-2438
Centre de Santé Intégrale Cookshire	819 875-5535
Serge Béliveau, Michèle Brochu, docteurs (La Patrie)	819 657-4332

Ressources publiques d'hébergement – MRC HSF

CHLD East Angus (Domaine La Sapinière)	819 832-2487
CHLD Weedon (Foyer Weedon)	819 877-2500

Organismes communautaires et associations diverses

Aide domestique du HSF	819 832-2200
Aide domestique du HSF	Sans frais 1 877 877-5679
Centre d'action bénévole du HSF	819 560-8540
Centre d'action bénévole du HSF	Sans frais 1 800 903-3223
Les Cuisines collectives du HSF	819 832-1176
La Méridienne (Maison d'hébergement pour femmes)	819 877-3050
La Passerelle (Centre de femmes)	819 877-3423
Transport du Bonheur	819 832-2711
Virage Santé Mentale	819 877-2674 / 819 832-4404
Virage Santé Mentale	Sans frais 1 800 449-2674
Centre régional (Fondation québécoise du cancer)	819 822-2125
Fondation québécoise du cancer	Sans frais 1 877 336-4443
Société Alzheimer de l'Estrie	819 821-5127
Société d'arthrite	819 562-5551
Société canadienne du cancer	819 562-8869

Services gouvernementaux

Curateur public	819 820-3339
Curateur public	Sans frais 1 877 663-8174
Ministère de la Famille et des Aînés	Sans frais 1 877 502-4127
Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)	Sans frais 1 800 567-1465
Protecteur du citoyen	Sans frais 1 800 463-5070
Régie d'Assurance maladie du Québec (RAMQ)	Sans frais 1 800 561-9749
Régie des rentes du Québec (RRQ)	Sans frais 1 800 463-5185
Revenus Canada (Renseignement sur l'impôt des particuliers)	Sans frais 1 800 959-7383
Revenus Québec	Sans frais 1 800 267-6299
Sécurité de la vieillesse (Pensions)	Sans frais 1 800 277-9915
Services Canada	Sans frais 1 800 622-6232
Services Québec	Sans frais 1 877 644-4545
Société d'assurance automobile du Québec (SAAQ)	Sans frais 1 800 361-7620